

## TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Denis Hartmann hat vom 23.05. - 26.05.2013 an dem Lehrgang MTB-Trailscout in Stromberg, Rheinland-Pfalz, teilgenommen. Folgende Ausbildungsinhalte wurden vermittelt:

	<b>Zeitansatz *</b>
<b>1. Vorbereiten/Durchführung von MTB-Touren</b>	<b>12 UE</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Auswahl zielgruppengerechte Strecke, Anpassung der Streckenauswahl an eine Gruppe</li> <li>- Leistungsvermögen einschätzen (zielgruppengerechte Tour) und managen</li> <li>- Homogene Gruppeneinteilung</li> <li>- Bike-Check</li> <li>- Führungsverhalten und Führungstechniken. Anpassung der Guidingtechniken an Gruppe und Situation</li> <li>- Gruppendynamik, Gruppenentwicklung, Konflikte und Konfliktmanagement</li> </ul>	
<b>2. Notfallmanagement - Einführung</b>	<b>10 UE</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vermeiden von Notfällen               <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Gefahrenquellen: Erkennen - Vermeiden</li> <li>&gt; Exkurs Gewitter/Nebel etc. - Verhalten bei kritischen Wettersituationen</li> </ul> </li> <li>- Verhalten in Notsituationen               <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Typische Unfälle und Notfälle: Richtiges Einschätzen der Situation</li> <li>&gt; Notruf, Notsignal, Organisation eines Notrufs</li> <li>&gt; Organisation und Verhalten im Notfall (v.a. praktische Übungen im Gelände)</li> <li>&gt; Exkurs: Karten- und Wetterkunde (Einführung) und Orientierung</li> </ul> </li> </ul>	
<b>3. Natur- und Sozialverträglichkeit - Recht</b>	<b>7 UE</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Naturverträglichkeit</li> <li>- Sozialverträglichkeit</li> <li>- Rechtskunde (Betretungs- und Haftungsrecht)</li> </ul>	
<b>4. Fahrtechnik - Didaktik bei Fahrtechniks Schulungen</b>	<b>10 UE</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Förderung und Vermittlung von richtiger Körperhaltung und Fahrposition, geländeangepasstem Anfahren, Schalten und Bremsen, Kurventechnik, Erkennen, Überwinden von und Ausweichen vor Hindernissen, Befahren technisch anspruchsvoller Passagen, Stufen, kleinerer Drops etc.</li> <li>- Lehrmethodik/-Didaktik - schnelle Lernerfolge sicherstellen! (Einführung)</li> <li>- Aufzeigen der Fahrtechnikanforderungen für den MTB-Guide</li> </ul>	
<b>5. Persönliches Feedback für jeden Teilnehmer</b>	<b>1 UE</b>
<b>Summe (* Zeitansatz in Unterrichtseinheiten à 45 Minuten)</b>	<b>40 UE</b>

Die Teilnahme an einem separaten Erste-Hilfe-Kurs von mindestens 8 Doppelstunden wurde nachgewiesen.

Dießen am Ammersee, 26.05.2013



Mathias Marschner

Bundeslehrteam Mountain Bike der DIMB - Ausbildungsleiter