

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Denis Hartmann hat vom 23.05. - 26.05.2013 an dem Lehrgang MTB-Trailsout in Stromberg, Rheinland-Pfalz, teilgenommen. Folgende Ausbildungsinhalte wurden vermittelt:

	Zeitansatz *
1. Vorbereiten/Durchführung von MTB-Touren	12 UE
<ul style="list-style-type: none"> - Auswahl zielgruppengerechte Strecke, Anpassung der Streckenauswahl an eine Gruppe - Leistungsvermögen einschätzen (zielgruppengerechte Tour) und managen - Homogene Gruppeneinteilung - Bike-Check - Führungsverhalten und Führungstechniken. Anpassung der Guidingtechniken an Gruppe und Situation - Gruppendynamik, Gruppenentwicklung, Konflikte und Konfliktmanagement 	
2. Notfallmanagement - Einführung	10 UE
<ul style="list-style-type: none"> - Vermeiden von Notfällen <ul style="list-style-type: none"> > Gefahrenquellen: Erkennen - Vermeiden > Exkurs Gewitter/Nebel etc. - Verhalten bei kritischen Wettersituationen - Verhalten in Notsituationen <ul style="list-style-type: none"> > Typische Unfälle und Notfälle: Richtiges Einschätzen der Situation > Notruf, Notsignal, Organisation eines Notrufs > Organisation und Verhalten im Notfall (v.a. praktische Übungen im Gelände) > Exkurs: Karten- und Wetterkunde (Einführung) und Orientierung 	
3. Natur- und Sozialverträglichkeit - Recht	7 UE
<ul style="list-style-type: none"> - Naturverträglichkeit - Sozialverträglichkeit - Rechtskunde (Betretungs- und Haftungsrecht) 	
4. Fahrtechnik - Didaktik bei Fahrtechniks Schulungen	10 UE
<ul style="list-style-type: none"> - Förderung und Vermittlung von richtiger Körperhaltung und Fahrposition, geländeangepasstem Anfahren, Schalten und Bremsen, Kurventechnik, Erkennen, Überwinden von und Ausweichen vor Hindernissen, Befahren technisch anspruchsvoller Passagen, Stufen, kleinerer Drops etc. - Lehrmethodik/-Didaktik - schnelle Lernerfolge sicherstellen! (Einführung) - Aufzeigen der Fahrtechnikanforderungen für den MTB-Guide 	
5. Persönliches Feedback für jeden Teilnehmer	1 UE
Summe (* Zeitansatz in Unterrichtseinheiten à 45 Minuten)	40 UE

Die Teilnahme an einem separaten Erste-Hilfe-Kurs von mindestens 8 Doppelstunden wurde nachgewiesen.

Dießen am Ammersee, 26.05.2013



Mathias Marschner

Bundeslehrteam Mountain Bike der DIMB - Ausbildungsleiter